

LebensPraxis

Freude.Wachstum.Balance.



LebensPraxis

Kerstin K. Baumann
Dipl.-Soz.pädagogin (FH)
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)
Systemische Einzel-, Paar- und
Familietherapeutin (IFW)
82386 Huglfing
Telefon: 08802.22 15 80
Mobil: 0152.2164 12 23

info@kerstinbaumann.de
www.kerstinbaumann.de



Kerstin K. Baumann
Praxis für integrales Coaching,
Wegbegleitung und Psychotherapie

Möchten sie in ihrem Leben etwas verändern?

- Suchen sie bei einer Entscheidung eine neutrale und nicht wertende Begleitung?
- Ist ihr Selbstbild noch von negativen Glaubenssätzen geprägt, die sie an der Erfüllung ihrer Wünsche hindern?
- Brauchen sie Hilfe im Umgang mit Ängsten oder anderen schwierigen Gefühlen?
- Ziehen sich manche Probleme wie ein roter Faden durch ihr Leben?
- Brauchen sie Beratung bei Erziehungsfragen oder Konflikten in der Familie?
- Sind sie oder ihr Kind ein sehr feinfühliges oder hochempfindliches Mensch und suchen einen guten Umgang mit dieser Temperamentsausprägung?

Herzlich willkommen!

Als integrale Wegbegleiterin, systemische Therapeutin und Enneagramm-Beraterin begleite ich sie bei Herausforderungen und dem Wunsch nach Wachstum und Klarheit in ihrem Leben.

Mein Anliegen ist es, zur Entfaltung von Bewusstheit, Wachstum und Lebendigkeit beizutragen und Menschen dabei zu begleiten, alte Muster zu überwinden und das eigene Potential zu leben.

Im Kontakt mit ihnen ist mir besonders Wertschätzung, Einfühlungsvermögen, Klarheit und eine vertrauensvolle Atmosphäre wichtig.

Ich freue mich über ihr Interesse!
Kerstin K. Baumann

„Veränderung geschieht schneller und leichter in Begleitung“